

MEMORIA ANUAL 2025

CLÍNICA DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES

FUNDACIÓN
RECAL



COMO LO HACEMOS

La Fundación RECAL asiste a pacientes afectados por la enfermedad de la adicción hace más de 20 años.

El Enfoque de nuestro modelo se caracteriza por ser un programa con un **abordaje integral e interdisciplinar de la adicción**, estando orientado hacia la abstinencia completa de todo tipo de sustancias que alteren el estado de ánimo del paciente que buscar recuperarse. En la Fundación Recal aplicamos **los últimos avances médicos, psicológicos, psiquiátricos y farmacológicos** que se van produciendo en el campo de la adicción.

Los objetivos son eliminar el uso de alcohol y otras drogas como factor contribuyente a la disfuncionalidad física y psicológica, a la vez que detener y revertir el deterioro de los problemas asociados al consumo de sustancias y/o comportamientos.

El tiempo de estancia en el tratamiento es de 12 meses aproximadamente y consta de una primera fase intensiva de 1 a 3 meses de duración y de otros 9 meses, ya en régimen ambulatorio, en los que se refuerza lo aprendido durante la primera fase a la vez que se produce la reinserción socio familiar.

Contamos con una sede en el municipio de Majadahonda, con una capacidad para 24 pacientes internos y 12 ambulatorios para la primera fase. En segunda fase ofrecemos 8 plazas residenciales en el municipio de Pozuelo de Alarcón, así como un grupo diario de apoyo.

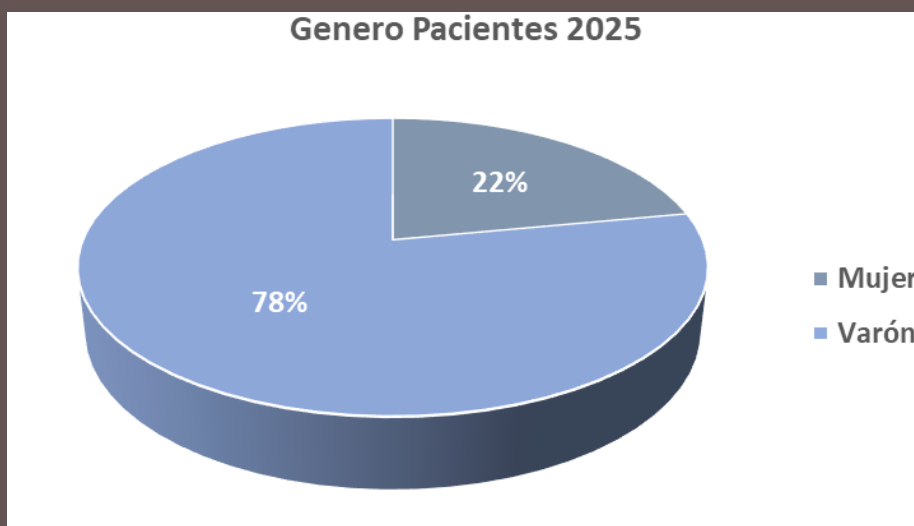
Nuestras instalaciones de primera fase constan de diferentes despachos para los profesionales terapéuticos y administración, consulta del personal sanitario psiquiátrico, médico y enfermería, tres despachos para terapia individual, sala de terapeutas, sala multidisciplinar, sala de terapia artística, comedor, cocina y gimnasio. Dentro de la zona residencial se encuentran los dormitorios. El centro cuenta con un amplio jardín con una zona multideportiva.

La Fundación Recal cuenta con un centro en Madrid capital (calle Alfonso XIII, 200) en el que ofrecemos un modelo de tratamiento ambulatorio para aquellos pacientes que no disponen del tiempo para ingresar o que aún no necesitan un ingreso dada la evolución de la enfermedad. Allí también acuden los pacientes de fase 2 a recibir sus terapias.

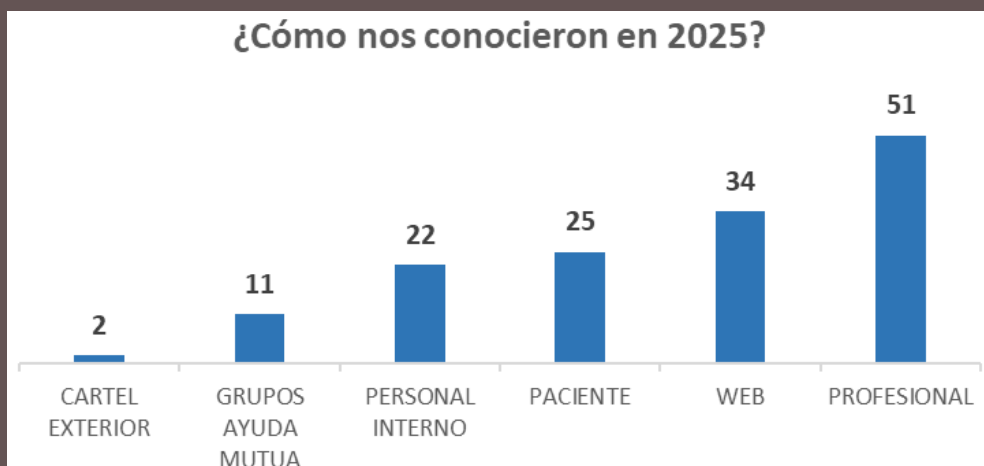
Asimismo, ofrecemos tratamientos en trastornos de la alimentación en nuestra sede de la calle Alfonso XIII, en terapia individual y grupal, apoyados por un nutricionista especializado en este trastorno. La Fundación Recal apoya la recuperación de las familias que sufren esta enfermedad con grupos terapéuticos semanales.

QUÉ HEMOS HECHO

Durante el 2025 la Fundación Recal ha atendido a un total de 145 pacientes en primera fase en su centro de Majadahonda; de estos el 78% son varones y el 22% son mujeres. El promedio de edad de los primeros es de 42 años y de las mujeres 48 años.

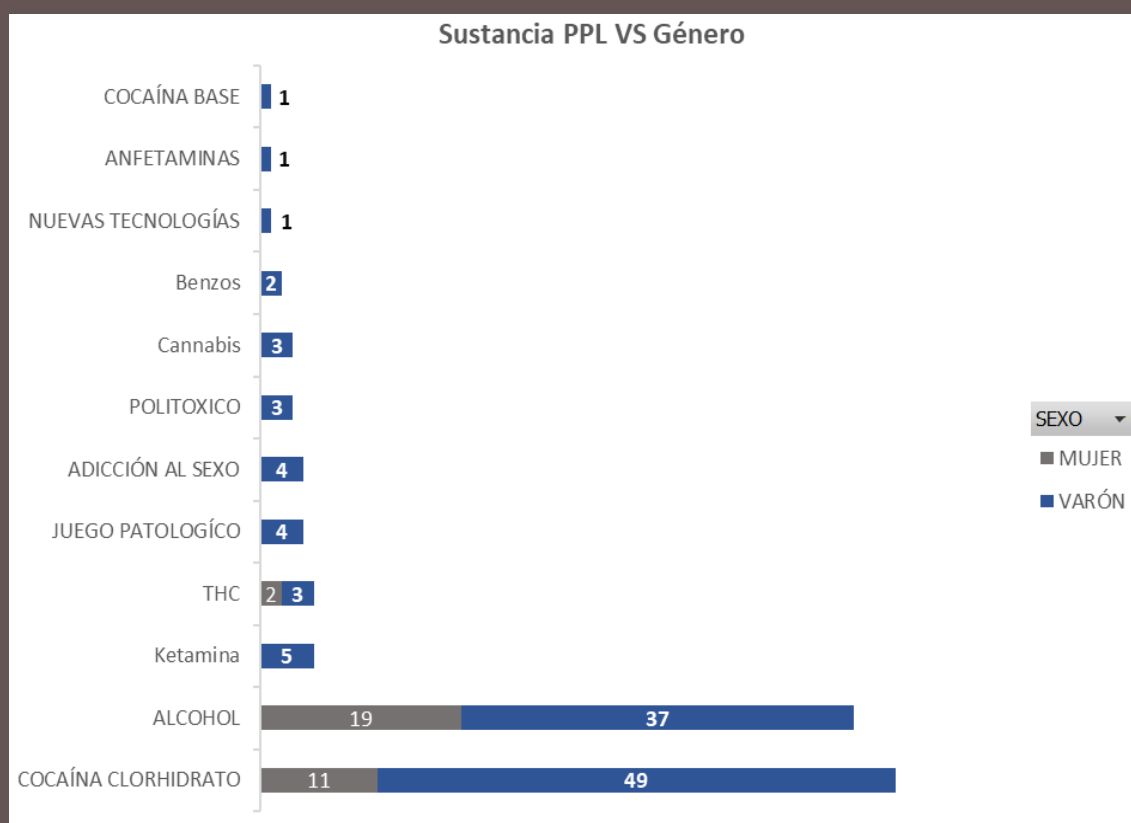


La principal vía de derivación para inicio de tratamiento ha sido la llevada a cabo por otros profesionales seguida de la Web.

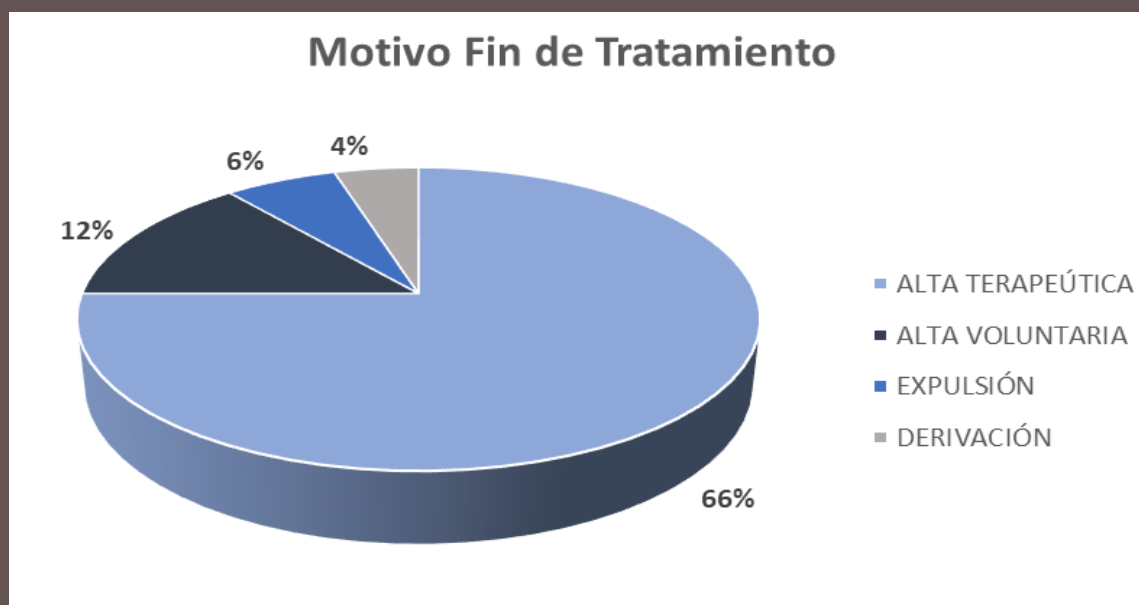


En cuanto al perfil de consumo destacan fundamentalmente dos sustancias como principales; la cocaína clorohidrato (41% del total de pacientes) y alcohol (39% del total de pacientes). Si desgranamos dicho perfil de consumo el abanico se amplía sustancialmente objetivando diferentes combinaciones de sustancia o de sustancia con adicción comportamental (ver gráfico). En cuanto al género destaca una concentración de los hombres en torno a la cocaína clorohidrato (el 82% del total). Todo paciente tributario de ingreso para tratamiento de desintoxicación y/o deshabituación es valorado por medicina y psiquiatría.

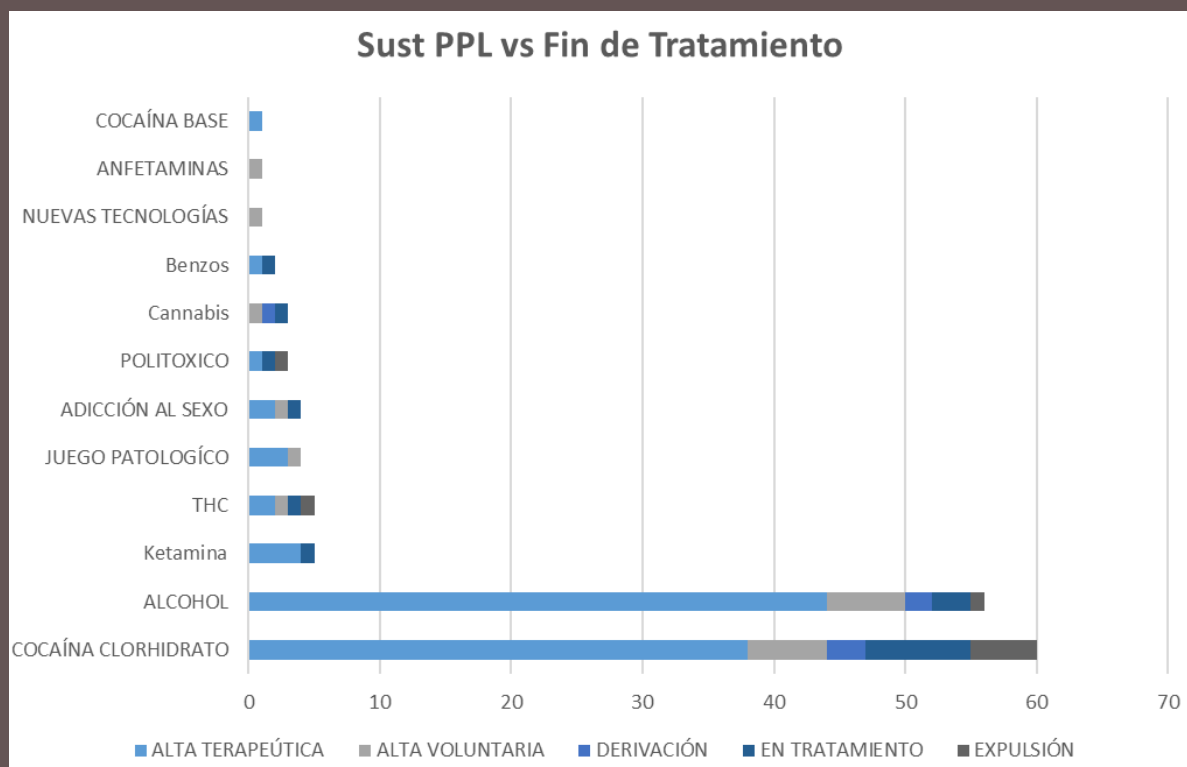
Fruto de esta valoración es el establecimiento de diagnósticos según criterios DSM-5.
El siguiente gráfico plasma los perfiles de consumo:



Si ponemos el foco en el motivo de fin de tratamiento se podrá comprobar que el 66% de los pacientes atendidos han finalizado con alta terapéutica (promedio de días de tratamiento 67)



A fecha 31 de diciembre de 2025 18 pacientes continúan tratamiento. Si cruzamos sustancia principal con motivo de fin de tratamiento se obtienen los siguientes resultados:



ACTIVIDADES

Un año más hemos celebrado con gran éxito nuestra cena benéfica, evento que nos permite recaudar fondos para poder becar a aquellos que necesitan un tratamiento y carecen de los recursos económicos suficientes para acceder a nuestro recurso.



Un año más hemos participado en la XVII Feria de Acción Voluntaria organizada por el Ayuntamiento de Majadahonda, hemos contado con la visita de la concejala de Educación y Juventud Doña Raquel Monedero Lázaro

CONVENIOS Y COLABORACIONES



La Fundación Mapfre nos ha realizado un año más su generoso donativo para el sostenimiento de nuestra actividad.



Hemos firmado un convenio de cooperación educativa para la realización de las practicas curriculares de los estudiantes de psicología con la Universidad Europea de Madrid y la Universidad Autónoma de Madrid.



Universidad Autónoma
de Madrid

Durante el año 2025 hemos acogido a 16 alumnos en prácticas.



La Fundación Recal ha sido seleccionada para participar en el Programa GESTIONA-T: ASESORAMIENTO PARA IMPLANTAR UN CERTIFICADO DE CALIDAD (para 27 ONG que trabajan en el tratamiento y/o prevención de adicciones con o sin sustancias y otros problemas o patologías asociadas), desarrollado por la Fundación Grupo Develop y financiado por la Delegación del Plan Nacional sobre Drogas.

Jacobo Reguera Errasti, impartió una charla online en el Programa Internacional de Acompañamiento de la Universidad Francisco de Vitoria. Invitado por Cecilia Castañera y Ángel Barahona, estuvo compartiendo sobre esta enfermedad con los alumnos participantes, la mayoría de ellos en sus países de origen

Patricia López Ewert, secretaria de la Fundación Recal y parte del equipo ha participado en el Programa Young Civic Leaders, programa Young impulsado por la Fundación Tatiana, diseñado para formar a jóvenes que deseen ejercer un liderazgo cívico en su generación. en el marco de la sesión de 'Adicciones y salud mental'.



Javier Puente Soto ha participado en el podcast sobre la ludopatía de la Cadena Ser <https://cadenaser.com/embed/audio/460/1743152144038/>
https://www.eldebate.com/salud-y-bienestar/20250606/oniomania-adiccion-silenciosa-afecta-cada-vez-jovenes_304049.html

Los alumnos del Grado en Criminología de la UFV tuvieron la oportunidad de asistir a una ponencia impartida por Paz de la Cruz Medina, enfermera de Recal. Durante la sesión, se abordó en profundidad el proceso de recuperación de las adicciones, destacando la combinación de apoyo farmacológico y herramientas psicológicas en el proceso de recuperación en adicciones.

Patricia López Ewert responsable de familias y admisiones de la Clínica Recal, ha participado en el programa mediodía COPE Madrid hablando de las adicciones y su tratamiento.

Hemos asistido a la “Presentación de la Convocatoria de Proyectos Sociales en la Comunidad de Madrid 2025” de la Fundación la Caixa.

En el episodio de Enfermería y Salud, podcast de la Universidad Europea, Ana de Las Heras y Natalia Acedo abordan el complejo tema de las adicciones, una condición influenciada por factores biológicos, genéticos y ambientales. A lo largo del programa, exploran el impacto de las adicciones en la vida de quienes las padecen y en su entorno, así como los desafíos y el proceso de recuperación. Todo ello a través del testimonio especial de Patricia López Ewert profesional del Centro de Desintoxicación y Adicciones de la Clínica Recal Madrid, quien ha aportado su experiencia y amplios conocimientos sobre el tema.



<https://europeamedia.es/enfermeria-y-salud-vivir-con-una-adiccion/> y en https://open.spotify.com/episode/6iSmYvJ0fV20xbb0tTyV4q?si=jOUwpy_1Ry60xHBHR6ymdw&nd=1&dlsi=3a04f99d7e7b4cce

Javier Puente Soto parte del equipo de la Fundación Recal ha impartido un curso de formación en adicciones a sustancias y comportamientos compulsivos a los orientadores de la Universidad San Pablo CEU



Hemos firmado varios convenios y alianzas de colaboración

Hemos visitado el centro MASU SMART THINGS estableciendo una alianza de colaboración.

Hemos firmado de un convenio de colaboración entre Psicólogos Pozuelo y la Clínica Recal. Este convenio tiene como objetivo principal fortalecer la colaboración entre ambas instituciones para ofrecer una atención integral y especializada a personas que enfrentan problemas de adicción, así como brindar apoyo a sus familias.

La sinergia entre Psicólogos Pozuelo, con su amplia experiencia en psicoterapia y salud mental, y la Clínica Recal, reconocida por su enfoque en el tratamiento de adicciones, permitirá ampliar y mejorar los recursos disponibles para los pacientes, facilitando su proceso de recuperación y reinserción social. Fundación Recal suma esfuerzos con la Fundación del Instituto de Empresa para acercar la salud mental y la prevención de adicciones al entorno universitario. En Recal estamos convencidos de que sensibilizar y ofrecer herramientas sobre la adicción deben formar parte de cualquier proyecto educativo comprometido con el bienestar integral de las personas.

En esta línea, hemos establecido una alianza con IE Foundation con el fin de colaborar activamente en la formación y concienciación de la comunidad de IE University en torno a los retos que plantean los trastornos adictivos. El acuerdo, firmado el pasado 30 de abril por nuestro fundador D. Maximiliano de Habsburgo y D. Diego del Alcázar Silvela, presidente de IE Foundation, representa un paso relevante en nuestro propósito de crear espacios de diálogo, reflexión y formación que impulsen el desarrollo personal y profesional con base en el autocuidado, la responsabilidad individual y la salud emocional.

A través de esta colaboración, Fundación Recal aportará su experiencia clínica y educativa a diversas actividades. Esto incluirá eventos, talleres y seminarios que buscan ofrecer una solución a la adicción y el malestar psicológico, ofreciendo herramientas concretas para detectarlos y abordarlos



Hemos firmado un acuerdo de colaboración entre la Clínica Recal y la Consulta Dr. Carlos Chiclana <https://www.doctorcarloschiclana.com/post/acuerdo-de-colaboraci%C3%B3n-entre-la-cl%C3%ADnica-recal-y-la-consulta-dr-carlos-chiclana>

La Fundación Recal ha renovado su acuerdo con el departamento de acción social de la Universidad Francisco de Vitoria, gracias a este acuerdo se benefician tanto nuestros pacientes como los alumnos de dicha universidad.

FORMACIÓN, CONGRESOS Y CONFERENCIAS

Seguimos formándonos parte del equipo de la Clínica Recal ha obtenido el título de Técnico especialista en conductas adictivas y enfermedades mentales asociadas a la adicción.



Dentro de nuestra formación continuada Paz de la Cruz Medina ha obtenido el título de “Agentes de salud sexual. 10ª edición” Organizado por la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid.



INFORMACION Y PREVENCION

Hemos realizado varias intervenciones en ONDA CERO:



María Quevedo ha hablado sobre la adicción a las compras y el miedo a envejecer en el programa más de uno de Pepa Gea

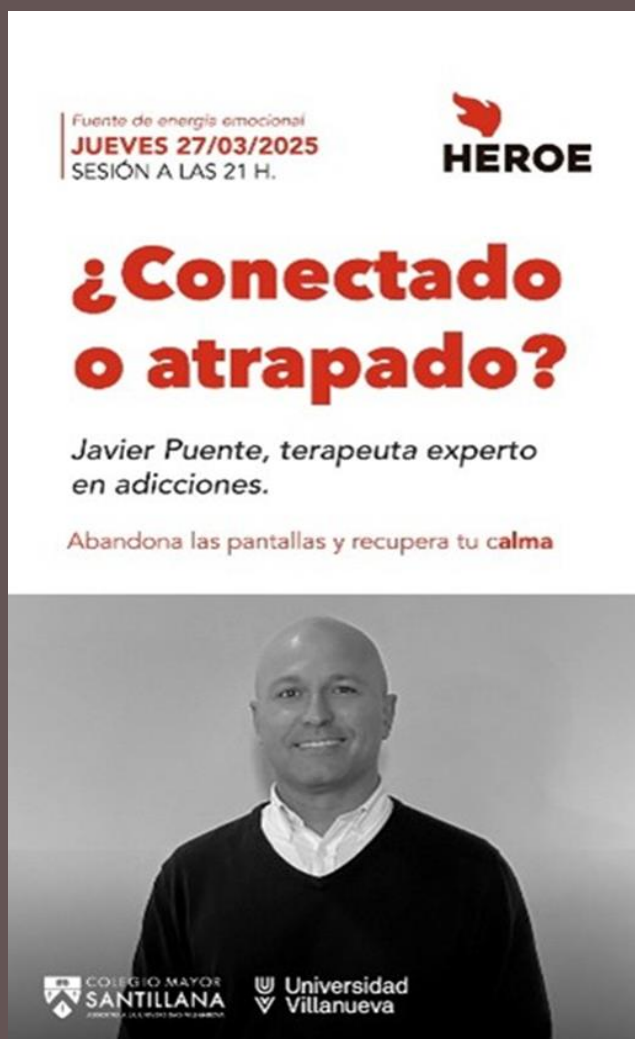
https://www.ondacero.es/emisoras/comunidad-madrid/madrid/audios-podcast/mas-uno-madrid/m%C3%A1s-de-uno-madrid-22052025_20250522682f146854e3973a601f4266.html

María Quevedo de la Peña realizado una entrevista en Onda Cero con Peña Gea hablando de adicciones y del Modelo Minnesota que ofrece la Clínica Recal para tratar esta enfermedad.

Nieves Herrero realizó una entrevista a María Quevedo de la Peña haciendo hincapié en la problemática de las adicciones en España, destacando que el país es el quinto con mayor tasa de adicciones a tabaco, alcohol y drogas ilegales. María Quevedo, ahonda en nuestro modelo de tratamiento, el modelo Minnesota, reconocido mundialmente por su eficacia. La Clínica Recal ofrece tratamientos interdisciplinarios con más de 20 profesionales, incluyendo terapias individuales y de grupo, acupuntura, mindfulness y terapias artísticas. Un entorno en el que enfatizamos la importancia del apoyo familiar y la estructura tan sólida que proporcionamos para fomentar la recuperación y la reintegración social de nuestros pacientes.

Invitados por Beatriz Ozores y el Padre Nacho, la pasada semana Jacobo Reguera Errasti impartió una charla sobre adicciones en la Parroquia de Nuestra Señora de La Moraleja.

Ana Aso, psicóloga del Colegio Virgen de Europa de Boadilla del Monte, organizó una charla sobre conductas adictivas a los padres de alumnos de Bachillerato impartida por Jacobo Reguera Errasti.



Javier Puente Soto, parte del equipo de la Clínica Recal ha impartido una charla sobre la adicción a las nuevas tecnologías en el Colegio Mayor Santillana.

Jonathan Martínez Triguero ha dado charla de prevención en el IEW María Zayas y Sotomayor.



Invitado por Enrique Jimeno, Coordinación de Formación Católica y Participación Social, Jacobo Reguera Errasti impartió una charla a los alumnos de 3º de la ESO en el Colegio Everest.

Javier Puente Soto, parte del equipo de la Clínica Recal, ha participado en el programa Código de Barras de la Cadena SER, que en esta ocasión ha tratado el tema de ludopatía, juego online y jóvenes.



Invitados por Enrique Jimeno y Macarena Laiseca, hemos impartido dos charlas sobre prevención de adicciones a los alumnos y alumnas de 3º de la ESO del Colegio Everest.

Jacobo Reguera Errasti, estuvo en primer lugar con los alumnos de dicho curso en sus aulas. Días más tarde, impartió un taller para alumnas y padres con el fin de concienciar sobre la prevención en el seno familiar.

Dentro de nuestra labor de prevención e información hemos aparecido en los siguientes medios:



<https://theomoda.com/pantallismo-nomofobia-y-redes-sociales-las-adicciones-de-la-generacion-z-que-se-agudizan-despues-del-confinamiento/>

<https://stalkeando.es/lifestyle/dia-de-la-mujer-mujeres-emprendedoras-y-de-exito-profesional/>

<https://stalkeando.es/lifestyle/dia-de-la-mujer-mujeres-emprendedoras-y-de-exito-profesional/>

https://www.eldebate.com/sociedad/20250307/adicciones-generacion-z-han-agudizado-cinco-anos-despues-confinamiento_276326.html

<https://finally-40.com/pantallismo-nomofobia-y-redes-sociales-las-adicciones-de-la-generacion-z-que-se-agudizan-cinco-anos-despues-del-confinamiento/>

https://www.vinetur.com/2025030585359/pantallismo-nomofobia-y-redes-sociales-las-adicciones-de-la-generacion-z-que-se-agudizan-despues-del-confinamiento.html#google_vignette

<https://www.welife.es/mente/adiccion-tiktok-subidon-dopamina-como-funciona-algoritmo/>

<https://www.vinetur.com/2025050987420/sufres-de-oniomania-y-no-lo-sabes-la-adiccion-silenciosa-a-las-compras-que-afecta-cada-vez-a-mas-jovenes.html>

https://www.elperiodic.com/puedes-dejar-comprar-aunque-necesites-podrias-sufrir-esta-adiccion-silenciosa_1015054

<https://revistaurbanity.com/estilodevida/revistaurbanity-com-oniomania-adiccion-compras/>

<https://fundacionrecal.us7.listmanage.com/track/click?u=7cabd41cfd2b18c03e8b1281e&id=800a44182b&e=2e9262de40>

https://www.abc.es/gente/maximiliano-habsburgo-ayudar-personas-adiccion-bonito-20250918060357-nt_amp.html

<https://theobjective.com/sanidad/2025-07-02/mejores-clinicas-madrid-contra-adicciones/>

<https://www.victoriaide.com/verano-paraiso-o-infierno/>

<https://mexicopolitico.com.mx/2025/07/03/verano-paraiso-o-infierno/>

<https://tu.revistaperfiles.org/archivos/41907/cult/>

<https://as.com/tikitakas/salud/maria-quevedo-psicologa-sanitaria-alerta-sobre-la-oniomania-la-adiccion-silenciosa-a-las-compras-que-se-dispara-en-el-black-friday-f202511-n/>

<https://rtvc.es/black-friday-oniomania-adiccion-compras-jovenes-17-noviembre-2025/>

<https://www.vigoalminuto.com/2025/11/19/mas-friday-y-menos-black/>

https://www.sabervivirtv.com/bienestar/que-sucede-en-nuestro-cerebro-cuando-leemos-ofertas-descuentos-segun-la-neurociencia_12508

<https://www.diarioabierto.es/698191/la-oniomania-y-la-adiccion-a-las-compras-en-el-blackfriday>

<https://www.7tvandalucia.es/video/magazine/251124-siete-malaga-b2-mp4/20251124181519005701.html>

<https://www.vinetur.com/2025112693683/el-black-friday-dispara-la-oniomania-la-adiccion-silenciosa-a-las-compras-que-cada-vez-afecta-a-mas-jovenes.html>

<https://www.elcorreogallego.es/sociedad/2025/11/27/carrito-colapso-black-black-friday-oniomania-adiccion-a-las-compras-124163943.html>

<https://www.levante-emv.com/economia/2025/11/28/accelera-el-black-friday-la-adiccion-a-las-compras-124224836.html>

<https://www.eldia.es/economia/2025/11/28/accelera-el-black-friday-la-adiccion-a-las-compras-124224838.amp.html>

<https://amp.elperiodico.com/es/economia/20251128/accelera-el-black-friday-la-adiccion-a-las-compras-124224853>

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2025/11/28/accelera-black-friday-adiccion-compras-124214019.amp.html>

<https://www.eldia.es/economia/2025/11/28/accelera-el-black-friday-la-adiccion-a-las-compras-124224838.html>

<https://www.elperiodicoextremadura.com/economia/2025/11/28/accelera-el-black-friday-la-adiccion-a-las-compras-124224847.html>

<https://www.diariodemallorca.es/economia/2025/11/28/accelera-el-black-friday-la-adiccion-a-las-compras-124224833.html>

<https://www.laopiniondemalaga.es/economia/2025/11/28/accelera-el-black-friday-la-adiccion-a-las-compras-124224841.html>

<https://www.informacion.es/economia/2025/11/28/accelera-el-black-friday-la-adiccion-a-las-compras-124224855.html>

<https://www.elmundo.es/loc/famosos/2022/10/05/633be6a7fc6c83534b8b4594.html>

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Este año nos hemos encontrado más de 60 personas, en nuestra reunión anual de Navidad de la Clínica Recal, con todos los que formamos la comunidad de este año. Hemos asistido el equipo al completo, Fase I y II y Recal Madrid. Después hemos compartido nuestra alegría con un buen aperitivo.



Dentro de nuestras actividades de ocio y tiempo libre hemos realizado varias excursiones con nuestros pacientes al Monte del Pilar

PATRONATO Y EQUIPO

Patronato

Presidente	Maximiliano de Habsburgo
Vicepresidente	Jaime Ardid Martínez- Bordiu
Secretaria no patrona	Patricia López Ewert
Vocales	Cayetano Martínez de Irujo
	Gonzalo Lucas Aguirre González
	Jean Mary Musy
	Carl von Schönburg
	Pablo Hohenlohe
	Sandra Segimón

Equipo

Director	Maximiliano de Habsburgo
Directora de Tratamiento	María Quevedo de la Peña
Responsable Psiquiatra	María José Martín Calvo
Responsable Médico	Charles Chackal Chacón
Médico	Roch P. Oyeka Ibarra
Enfermera	María Paz de la Cruz Medina
Coordinador Terapéutico	Belén Gallego Arjiz
Psicóloga Sanitaria	Carlota Aranda Herrero
Psicóloga	Alejandra Martínez Puello
Counsellor	Javier Puente Soto
Counsellor	Jacobo Reguera Errasti
Counsellor	Antonio López Culebras
Counsellor	José Antonio de Matos
Responsable Admisiones, Familias	Patricia López Ewert
Terapia artística	María Martínez Fúster
Trabajador Social	Pablo Pastor González
Responsable P.A.R.	Ricardo Misol García
Personal de Apoyo a la Recuperación	Ángel de Juanas Caba
Personal de Apoyo a la Recuperación	Alberto Jiménez Hijosa
Personal de Apoyo a la Recuperación	Michel Fernández Aldea
Personal de Apoyo a la Recuperación	Sebastián Durán Moreno
Personal de Apoyo a la Recuperación	Felipe Velasquez Hurtado

Administración

Responsable RRHH y Administración

Recepción y TCAE

Contable

Daniel Ribé Quevedo

María del Mar García Rodríguez

Óscar Cosa Arribas

Mantenimiento

Personal de Limpieza

Mantenimiento

Georgeta Rac

Julio César Torres Torres

CONTACTANOS

FUNDACION RECAL

CALLE FISICOS,4 - MAJADAHONDA 28222

MADRID

TELEFONO. - 913928251

MOVIL. - 689545284

MAIL: info@fundacionrecal.org

www.fundacionrecal.org