

The background of the entire page is a scenic landscape photograph. It shows a range of mountains with snow-capped peaks under a cloudy sky. In the foreground, there is a calm lake reflecting the sky and the surrounding forest. The forest consists of dense evergreen trees. The overall tone is serene and natural.

MEMORIA ANUAL 2016



SUMARIO

CÓMO LO HACEMOS.....2

QUÉ HEMOS HECHO.....3

PATRONATO Y EQUIPO.....6

CONTÁCTANOS.....8

AGRADECIMIENTO.....9

COMO LO HACEMOS

La Fundación RECAL asiste a pacientes afectados por la enfermedad de la adicción desde hace 16 años.

La Fundación Recal aplica el **Modelo Minnesota**, este se basa en la filosofía del programa de los Doce Pasos, en la total abstinencia y en la mejora de la calidad de vida del paciente.



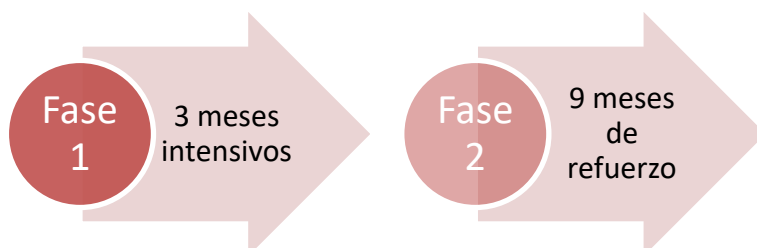
El enfoque del Modelo Minnesota se caracteriza por ser un programa con un **abordaje integral e interdisciplinar de la adicción**, estando orientado hacia la abstinencia completa de todo tipo de sustancias que alteren el estado de ánimo del paciente que busca recuperarse

En la Fundación Recal aplicamos el **programa de Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos** junto a los últimos avances médicos, psicológicos, psiquiátricos y farmacológicos que se van produciendo en el campo de la adicción



Los objetivos son eliminar el uso de alcohol y otras drogas como factor contribuyente a la disfuncionalidad física y psicológica, a la vez que detener y revertir el deterioro de los problemas asociados al consumo de sustancias y/o comportamientos

El tiempo de estancia en el tratamiento es de 12 meses aproximadamente y consta de una primera fase intensiva de 3 meses de duración y de otros 9 meses en los que se refuerza lo aprendido durante la primera fase a la vez que se produce la reinserción socio familiar.



Contamos con una sede en el Municipio de Majadahonda, con una capacidad para 24 pacientes internos y 12 ambulatorios para la primera fase. En segunda fase ofrecemos 11 plazas residenciales en los municipios de Pozuelo de Alarcón, Collado Villalba y Carabanchel, así como un grupo diario de apoyo.

Nuestras instalaciones de primera fase constan de diferentes despachos para los profesionales terapéuticos y administración, consulta del personal sanitario psiquiátrico, médico y enfermero, tres despachos para terapia individual, sala de terapeutas, sala multidisciplinar, sala de terapia artística, comedor, cocina y gimnasio. Dentro de la zona residencial se encuentran los dormitorios. El centro cuenta con un amplio jardín con una zona multideportiva.



La Fundación Recal cuenta con un centro en Madrid capital (calle Travesía de Conde Duque, 19) en el que ofrecemos evaluaciones individuales, grupos de apoyo a la recuperación en la segunda fase del tratamiento, grupos para otras adicciones y recuperación de personas con problemas en las relaciones personales.

QUÉ HEMOS HECHO

Durante el año 2016 la Fundación Recal ha atendido 76 pacientes (85 % casos nuevos), ocupando una media de 15 plazas de tratamiento al mes. Del total, 40 pacientes habían recibido tratamiento previo, ya sea en Recal o en otros centros. La edad media de los usuarios ha sido de 39 años y el tiempo medio de estancia en el Fase 1 ha sido de 68 días. El porcentaje de hombres atendidos ha sido del 73 % y el 27 % mujeres.



Las principales sustancias de preferencia son alcohol (68 %), cocaína y hachís (53 % respectivamente); 29 % reportaron criterios de adicción única a sustancias (siendo el alcohol la más reportada 16 %) y el resto, combinaciones de dos o más sustancias y/o comportamientos. El 14 % resultó diagnosticado con adicciones comportamentales, dentro de los cuales destacan los video-juegos, el juego y el sexo.

De los 72 pacientes que han salido del Fase 1, 42 (58 %) lo ha hecho con alta terapéutica, de los cuales 31 han pasado a Fase 2, donde se encontraban 6 pacientes incorporados del año anterior. 20 pacientes han pasado por los pisos de medio camino durante el presente año. La media de abstinencia en Fase 2 es de 328 días.

Durante este año hemos celebrado diferentes eventos para recaudar fondos como son, la Cena Benéfica anual, la Fiesta Concierto anual y un año más hemos participado en las Feria de Asociaciones de Pozuelo de Alarcón y Majadahonda.

Hemos seguido aplicando el principio de la formación continuada de nuestro equipo que ha acudido al taller Liderando el Cambio organizado por MDT Change y Fundación Lealtad en las oficinas de SECOT, a UKESAD, el congreso sobre adicciones que se celebra en Londres todos los años, a las JORNADAS MUJER Y DROGAS LO QUE LAS ESTADISTICAS OCULTAN organizado por la Fundación Atenea, a un curso en Action on Addiction, Inglaterra sobre COUNSELLING SKILLS.

Hemos celebrado el curso evaluación y planificación del tratamiento en el ámbito de las adicciones en nuestra sede, curso impartido por Derrick Anderson de Action on Addiction y por ultimo al Taller de Prevención de Accidentes y Primeros Auxilios organizado por el PIV y la Asamblea Local de Majadahonda e impartido por las Rozas Cruz Roja Española. También hemos firmado un convenio con UDIMO, Universidad a Distancia de Madrid para la realización de las practicas extracurriculares de los estudiantes.

La Fundación Recal ha colaborado con el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid en el curso II Experto en Intervención Clínica en Adicciones: Nuevos Avances y Técnicas Integradoras.

El Director de la Fundación Recal y la Directora del Caid, Doctora Baño han dado una charla al personal médico del Hospital Rúber sobre EL TRATAMIENTO DE LOS TRANSTORNOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS Y/O COMPORTAMIENTOS. Hemos presentamos nuestra entidad en el Centro de Salud Cerro del Aire de Majadahonda.

La Fundación Recal y Fundación Educación Activa han firmado un convenio de colaboración. La Fundación Educación Activa tiene como objeto promover la atención de las personas con necesidades educativas especiales, siendo especialistas en TDAH, así como en encauzar a personas en riesgo de exclusión social a desarrollar una vida laboral, familiar y social normal.

La Fundación Bicicletas sin Fronteras nos ha donado tres bicicletas dentro del programa de ocio que desarrollamos.

Hemos renovado nuestro convenio con el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón y la Fundación Mapfre.



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**



**FUNDACIÓN
MAPFRE**

La Obra Social "la Caixa" dentro de su programa de apoyo e impulso a programas e iniciativas que tienen como objetivo ayudar a personas nos ha hecho un donativo. Hemos seguido un año más colaborando con acción social de la Universidad Francisco Vitoria y ESIC.

José Manuel Sainz Quintana, Director de la Fundación RECAL, ha participado en la 14ª Jornada sobre Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad. “La Importancia de intervenir en el TDAH”. Madrid, organizada por la Fundación Educación Activa, coordinada por la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental, y en colaboración con la Fundación Mapfre, que se celebró en el Hospital Clínico San Carlos.

Se ha inscrito la Fundación en el Punto del Voluntariado de Majadahonda, de manera que los vecinos de Majadahonda que lo deseen pueden realizar voluntariado en nuestra Fundación.

Hemos incorporado a nuestra cartera de servicios la musicoterapia.

Se ha celebrado una exposición organizada por Herdis Wipplinger Paukner en beneficio de la Fundación Recal “Apuntes de viaje de Austria y Australia” en la Casa de Cultura Galileo.



También nos han visitado 25 empleados de Caixabank dentro de la semana del voluntariado que organiza dicha entidad, la visita ha tenido el fin de dar a conocer lo que hacemos en nuestra Fundación y explicar el concepto de enfermedad de la adicción de manera que nos ayuden a eliminar el estigma de esta enfermedad en nuestra sociedad.

Dentro de nuestro programa de ocio y de reinserción social hemos realizado diferentes actividades como son la Peregrinación de la Hospitalidad de Lourdes; diferentes excursiones al Embalse de Jarosa, a la Bola del Mundo y a "El mirador de los poetas" (Cercedilla).

Hemos asistido al 81 aniversario de Alcohólico Anónimos que se celebró en el Centro Cultural Buenavista, a la convivencia de Familias Anónimas que se celebró en Peñasaca y a la Convención de NA (Narcóticos Anónimos) que se celebró en el Berrueco. Hemos corridos con varios pacientes el Maratón Anual EDP Rock n´Roll, 21 km de la anual Asics Maraton Villa de Madrid, la carrera organizada por Fundación Educación Activa la segunda edición Metlife.

PATRONATO Y EQUIPO

Patronato

	D. Maximiliano de Habsburgo (Presidente)
	D. José Manuel Sainz Quintana (Vicepresidente)
	Dña. Patricia López Ewert (Secretaria)
	D. Cayetano Martínez de Irujo (Vocal)
	Dña. María Inés López Ibor (Vocal)
	D. Gonzalo Aguirre Gonzalez
	D. Jean Marie Musy (Vocal)
	Carl Von Schönburg (Vocal)
	Jaime Ardid Martínez-Bordiu (Vocal)

Administración

Admin., Rel. Institucionales y voluntariado	Patricia López Ewert
Admin. Y Recepción	Carlota de la Vega
Informática	DQSYSTEM
Finanzas	Consuelo Moreno

Equipo Terapéutico

Director	José Manuel Sainz Quintana
Directora de tratamiento/sanitaria	María Quevedo de la Peña
Psiquiatra	Maria José Mrtín Calvo
Médico	Atef Souied
Enfermera	Maria Paz de la Cruz Medina
Psicólogo sanitario	Daniel Martínez Hernández-Sonseca
Psicóloga	Belen Gallego Arjiz
Psicóloga	Marlene Méndez Amaro
Psicólogo	Boris Camilo Rodriguez Martín
Terapeuta Experto en adicciones	Jacobo Reguera Errasti
Consejera Familiar	Patricia Lopez Ewert
Acupuntura	Belén Gallego Arjiz
Terapia artística	Bárbara Gaitzkell
Yoga	Maria Teresa Fernández Bravo
Monitor de Tiempo Libre	Emilio Puertas Cortes
Monitor de Tiempo Libre	Angel De Juanas
Monitor de Tiempo Libre	José Antonio de Matos López
Monitor de Tiempo Libre	Miguel Cavanna Rubalcava
Monitor de Tiempo Libre	Antonio López Culebras

CONTACTANOS

FUNDACION RECAL

CALLE FISICOS,4

28222 MAJADAHONDA

MADRID

TELEFONO 917141993

MAIL: info@fundacionrecal.org

www.fundacionrecal.org



AGRADECIMIENTOS



