

MEMORIA ANUAL 2014



SUMARIO:

- ✓ Cómo lo hacemos
- ✓ Que hemos hecho
- ✓ Patronato Y Equipo
- ✓ Noticias
- ✓ Agradecimiento
- ✓ Contáctanos

COMO LO HACEMOS

La Fundación RECAL asiste a pacientes afectados de la enfermedad de la adicción desde hace más de 10 años.

La Fundación Recal aplica el **Modelo Minnesota**. El enfoque del Modelo Minnesota se caracteriza por ser un programa con un **abordaje integral e interdisciplinar de la adicción**, estando orientado hacia la abstinencia completa de todo tipo de sustancias que alteren el estado de ánimo del paciente que busca recuperarse. Se basa en la **combinación** de la aplicación del **programa de Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos junto a los últimos avances médicos, psicológicos, psiquiátricos y farmacológicos** que se van sucediendo en el campo de la adicción. Los objetivos son eliminar el uso de alcohol y otras drogas como factor contribuyente a la disfuncionalidad física y psicológica, a la vez que detener, retrasar o revertir el deterioro de los problemas asociados al consumo.

La Fundación RECAL ofrece un número de 24 plazas de internamiento y de 12 ambulatorias para hombres y mujeres una vez superada la primera parte del tratamiento, se ofrecen once plazas en tres pisos de apoyo a la reinserción.

El tiempo de estancia en el programa es de 12 meses aproximadamente.

Hasta Julio del 2014 la Fundación Recal ejercía su actividad en su sede de Pozuelo de Alarcón a partir de esta fecha la fundación cuenta con una nueva sede en el Municipio de Majadahonda dividida en dos módulos uno de actividades terapéuticas y otro residencial.

El módulo de actividades consta de despacho para los profesionales terapéuticos y administración, consulta del personal sanitario psiquiátrico,, médico y enfermero, tres despachos para terapia individual, sala de terapeutas, sala multidisciplinar, sala de terapia artística, comedor, cocina y gimnasio..

El modulo residencial está compuesto de una zona común, 10 dormitorios, 2 dormitorios minusválidos y un dormitorio para el monitor.

Consta de un amplio jardín con una zona multideportiva.

Por otro lado se integran tres pisos de reinserción socio laboral para los pacientes que han terminado la fase intensiva y así lo aconseje su situación terapéuticas, localizados en Pozuelo de Alarcón, Collado Villalba y Carabanchel.

QUE HEMOS HECHO

Durante el año 2014 hemos atendido a un total de 47 pacientes, de los cuales 40 fueron hombres y siete mujeres, casi hemos duplicado el número de pacientes atendidos gracias a la inauguración de la nueva sede en julio.

Solo seis pacientes han sido atendidos en régimen ambulatorio optando el resto por un tratamiento residencial.

La edad media de los pacientes ha sido 35 años bajando esta respecto a la del año pasado en 5 años.

El tiempo medio de estancia en el programa ha pasado de 2 meses y medio a cuatro meses.

Seis pacientes de los que han finalizado este año han continuado en nuestros pisos de reinserción sociolaboral.

De los pacientes atendidos estas ha sido su droga o comportamiento de preferencia

DROGA/COMPORTAMIENTO DE PREFERENCIA	2014
ALCOHOL	20
ALCOHOL/COCAINA	11
CANNABIS	7
COCAINA	6
COCAINA/HEROÍNA	1
JUEGO	1
COMIDA	1

Por otro lado en julio del 2014 por fin inauguramos nuestra nueva sede en Majadahonda.

Celebramos diferentes eventos para recaudar fondos como son la Cena Benéfica, Partido Benéfico de Fútbol y el Torneo de Bridge.

Seguimos con la formación continuada de nuestro equipo que asistió a Holanda e Inglaterra para formarse como Sex Adicction Therapist Tranning (IITAP) International Institute for Trauma & Addiction Professionals , asimismo asistimos al Congreso UKESAD en Inglaterra así como a un un Curso de Mindfullnes

También formamos diferentes convenios con el Ayuntamiento de Majadahonda, la Fundación sobre Mediación Signum, así como nos beneficiamos de un proyecto promovido por la Fundación Cofares.

Seguimos colaborando con acción social de la Universidad Francisco Vitoria y ESIC.

PATRONATO Y EQUIPO

Patronato

Presidente	Maximiliano de Habsburgo
Vicepresidente	Patricia López Ewert
Secretario	José Manuel Sainz Quintana
Vocales	Cayetano Martínez de Irujo
	María Inés López Ibor
	Carmen Álvarez-Arenas

Equipo Terapéutico

Director	José Manuel Sainz Quintana
Directora de tratamiento	María Quevedo de la Peña
Psiquiatra	David González López
Médico	Atef Souied
Psicólogo sanitario	Daniel Martínez
Psicóloga	Belen Gallego Arjiz
Terapeuta Experto en adicciones	Roberto Iborra
Terapeuta Experto en adicciones	Pila Pascual
Acupuntura	Belén Gallego Arjiz
Terapia artística	Bárbara Gaitzkell
Yoga	
Monitor de Tiempo Libre	Emilio Puertas Cortes
Monitor de Tiempo Libre	Angel De Juanas
Monitor de Tiempo Libre	Antonio López Culebras

Administración

Admin., Rel. Institucionales y voluntariado	Patricia López Ewert
Admin. Y Recepción	Carlota de la Vega
Informática	DQSYSTEM
Finanzas	Consuelo Moreno

NOTICIAS

	En Febrero celebramos nuestro primer partido benéfico Campeones Fútbol Sala vs Personalidades Destacadas de la Sociedad Española en el Polideportivo Príncipe Felipe. Contamos con Cayetano Martínez Irujo, Fernando Hierro, Jose Luis Berlanga, los actores Roberto Drago, Antonio Zabalburu, José Lamuño, Aure Sánchez, el campeón de boxeo Manel Berdonce y diferentes periodistas deportivos entre otros. Joaquin Torres realizó el saque de honor.
	Jose Manuel Sainz Quintana y Barbara Gaitskell obtuvieron el certificado de terapeuta para tratar la Adicción al Sexo por el International Institute for Trauma & Addiction Professionals, en el mes de marzo.
	Jose Manuel Sainz Quintana participó en la XXXVII JORNADAS DE RELACIONES PUBLICAS con la ponencia ADICCION, FAMILIA Y TRATAMIENTO, que se celebró el 09 de abril 2014.
	El 7 de abril de 2014 celebramos nuestro III Torneo de Bridge en el Hotel Wellington.
	El Equipo Terapéutico de la Fundación Recal realizó un curso de Mindfulness en el centro Sirsha durante los meses de abril y mayo.
	En Junio firmamos un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón durante el 2014 que nos ayudará con el mantenimiento del piso de Pozuelo.
	El 26 de junio del 2016 celebramos nuestra IV CENA BENEFICA con un gran éxito.
	En Julio por fin inauguramos nuestra nueva sede de Majadahonda

	Jose Manuel Sainz Quintana y Barbara Gaitskell obtuvieron el tercer módulo de Sex Adicction Therapist Tranning (IITAP) International Institute for Trauma & Addiction Professionals ponentes Alexandra Katehakis y Debra Kaplan , en Holanda, durante el mes de septiembre.
	En el mes de diciembre la Fundación Recal y La Fundación Signum firmaron un convenio con la Fundacion Signum que hará posible mejorar la re-inserción de adictos utlizando la mediación de conflictos.
	La Fundación Cofares montó un mercadillo benéfico duplicando el importe de los donativos que hicieron sus empleados la Fundacion Recal fue una de las beneficiadas de esta acción.
	Sofía de Hansburgo, Princesa de Windisch-Graetz, recibió el Premio TELVA Moda by DS a la Solidaridad 2014 por su compromiso vital y su gran sensibilidad hacia las causas sociales alrededor del mundo. Entre ellas su compromiso con la Fundación Recal, al que Su Alteza Real decidió donar el premio.
	Del 03 de Diciembre al 11 de Enero participamos del Mercadillo de Navidad que se celebró en el Gran Plaza 2.
	Durante el año 2014 hemos seguido colaborando Universidad Francisco de Victoria, trabajando en el departamento de acción social, al que acudimos todos los jueves.
	Hemos renovado el acuerdo con ESIC, que nos ayuda con el desarrollo de las actividades de marketing y comunicación y formación de paciente,

CONTACTANOS:

FUNDACION RECAL

CALLE FISICOS,4

28222 MAJADAHONDA

MADRID

TELEFONO 917141993

MAIL: info@fundacionrecal.org

www.fundacionrecal.org

AGRADECIMIENTOS:



