

MEMORIA ANUAL 2024

CLÍNICA DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES

FUNDACIÓN RECAL

CÓMO LO HACEMOS

La Fundación RECAL asiste a pacientes afectados por la enfermedad de la adicción desde hace más de 20 años.

La Fundación Recal aplica el Modelo Minnesota. Éste propugna la total abstinencia y la mejora de la calidad de vida del paciente.

El enfoque del Modelo Minnesota se caracteriza por ser un programa con un abordaje integral e interdisciplinar de la adicción, estando orientado hacia la abstinencia completa de todo tipo de sustancias que alteren el estado de ánimo del paciente que busca recuperarse. En la Fundación Recal aplicamos el programa de Doce Pasos junto a los últimos avances médicos, psicológicos, psiquiátricos y farmacológicos que se van produciendo en el campo de la adicción. Los objetivos son eliminar el uso de alcohol y otras drogas como factor contribuyente a la disfuncionalidad física y psicológica, a la vez que detener y revertir el deterioro de los problemas asociados al consumo de sustancias y/o comportamientos.

El tiempo de estancia en el tratamiento es de 12 meses aproximadamente y consta de una primera fase intensiva de 3 meses de duración y de otros 9 meses, ya en régimen ambulatorio, en los que se refuerza lo aprendido durante la primera fase a la vez que se produce la reinserción socio-familiar.

Contamos con una sede en el municipio de Majadahonda, con una capacidad para 24 pacientes internos y 12 ambulatorios para la primera fase. En segunda fase ofrecemos 8 plazas residenciales en el municipio de Pozuelo de Alarcón, así como un grupo diario de apoyo. Nuestras instalaciones de primera fase constan de diferentes despachos para los profesionales terapéuticos y administración, consulta del personal sanitario psiquiátrico, médico y enfermería, tres despachos para terapia individual, sala de terapeutas, sala multidisciplinar, sala de terapia artística, comedor, cocina y gimnasio. Dentro de la zona residencial se encuentran los dormitorios. El centro cuenta con un amplio jardín con una zona multideportiva.

La Fundación Recal cuenta con un centro en Madrid capital (calle Alfonso XIII, 200) en el que ofrecemos un modelo de tratamiento ambulatorio para aquellos pacientes que no disponen del tiempo para ingresar o que aún no necesitan un ingreso dada la evolución de la enfermedad. Allí también acuden los pacientes de fase 2 a recibir sus terapias.

Así mismo ofrecemos tratamientos en trastornos de la alimentación en nuestra sede de la calle Alfonso XIII con terapia individual y grupal, contando con dos psicólogas y una psiquiatra apoyados por una nutricionista especializada en este trastorno.

QUÉ HEMOS HECHO

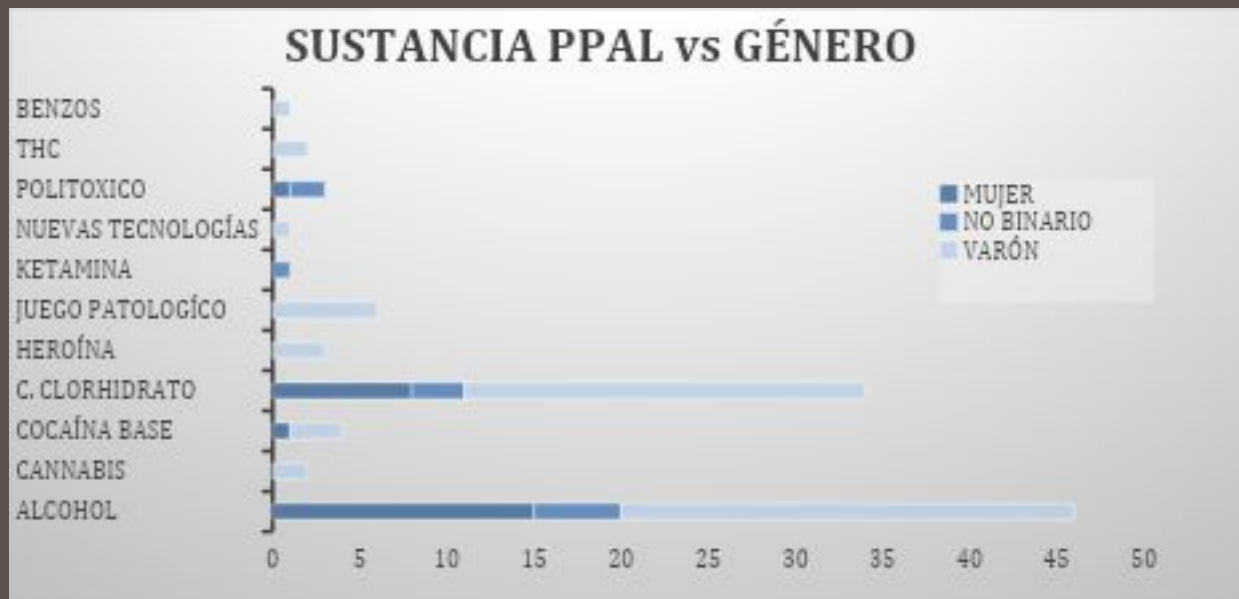
En 2024 la Fundación Recal ha atendido a un total de 103 pacientes en primera fase en su centro de Majadahonda; de estos el 65% son varones, el 24% mujeres y el 11% no binarios. El promedio de edad de los primeros es de 38 años, de las mujeres 52 y de los terceros 39.



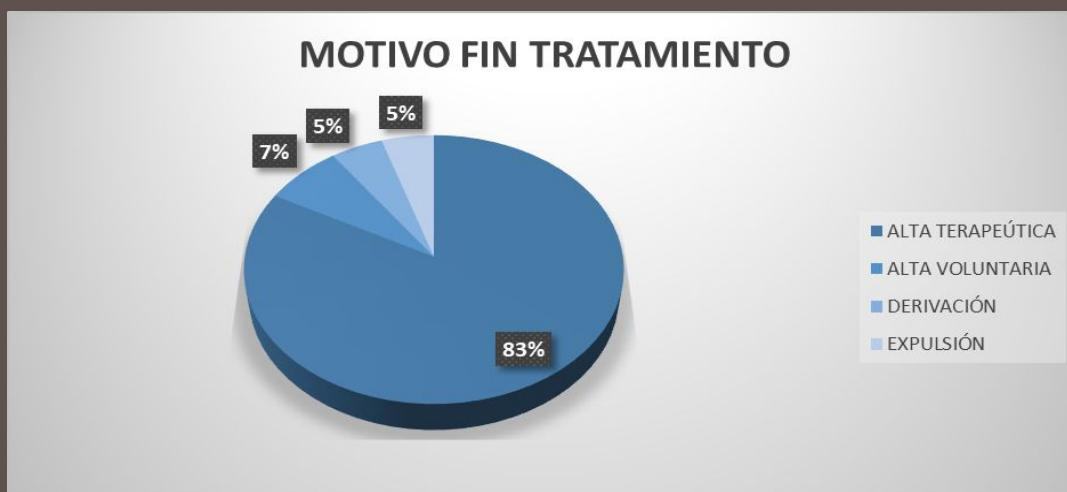
La principal vía de derivación para inicio de tratamiento ha sido la llevada a cabo por otros profesionales seguida de la recomendación/acompañamiento de antiguos pacientes.



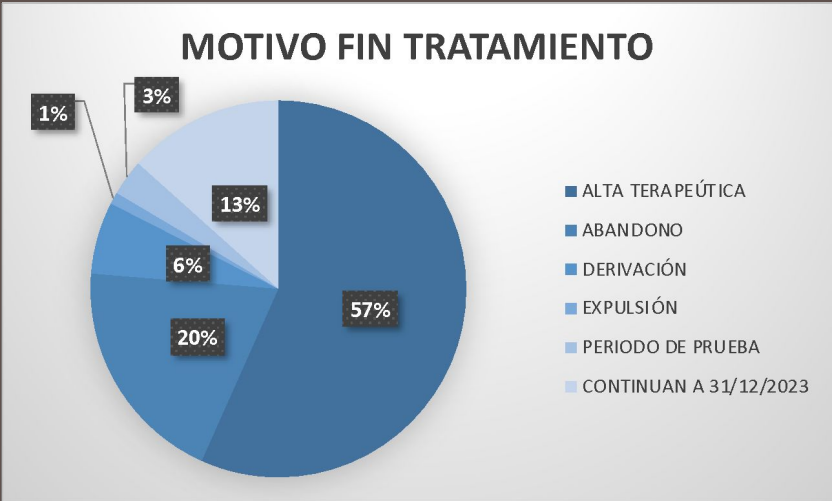
En cuanto al perfil de consumo destacan fundamentalmente dos sustancias como principales; la cocaína (37% del total de pacientes) y alcohol (45% del total de pacientes). Si desgranamos dicho perfil de consumo el abanico se amplía sustancialmente objetivando diferentes combinaciones de sustancia o de sustancia con adicción comportamental (ver gráfico). En cuanto al género destaca una concentración de los hombres en torno al alcohol (el 57% del total). Todo paciente tributario de ingreso para tratamiento de desintoxicación y/o deshabituación es valorado por medicina y psiquiatría. Fruto de esta valoración es el establecimiento de diagnósticos según criterios DSM-5. El siguiente gráfico plasma los perfiles de consumo:



Si ponemos el foco en el motivo de fin de tratamiento se podrá comprobar que el 80% de los pacientes atendidos han finalizado con alta terapéutica (promedio de días de tratamiento 69)



Si ponemos el foco en el motivo de fin de tratamiento se podrá comprobar que el 57% de los pacientes atendidos han finalizado con alta terapéutica (promedio de días de tratamiento 78) y el 20% han causado baja por abandono (promedio de días de tratamiento 33).



A fecha 31 de diciembre de 2023 21 pacientes continúan tratamiento. Si cruzamos sustancia principal con motivo de fin de tratamiento se obtienen los siguientes resultados:



ACTIVIDADES



La razón ha premiado al equipo de la Clínica Recal por la excelente trayectoria con el galardón Médicos del Año.

www.larazon.es/sociedad/razon-distingue-doce-profesionales-medicina-vocacion-servicio-excelente-trayectoria_202412176760a3c76b6d0500012bddad.html



Un año más hemos celebrado nuestra cena benéfica anual con un gran éxito de convocatoria.



Dentro de nuestras actividades relacionada con los municipios de los que formamos parte hemos participado en el “Mercadillo Solidario” organizado por el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, así como en la XVI Feria de Acción Voluntaria organizada por el Ayuntamiento de Majadahonda, en esta ocasión hemos contado con la visita de Doña Raquel Monedero concejala de Educación y Atención al Ciudadano.

ACTIVIDADES



Hemos tenido el honor de recibir la visita de Lola Moreno, alcaldesa de Majadahonda, Ana Camins Martínez Tercer Teniente de Alcalde, Concejal de Desarrollo Económico, Empleo y Comercio y M^a José Montón Rosáenz Concejal Delegada de Sanidad, Consumo, Vigilancia y Control de animales, hemos podido mostrarles el día a día de nuestro trabajo de cerca.



Nos han visitado de Cheryl y de Young del centro de tratamiento de adicciones Ark House del Reino Unido. Centro hermanado con nuestra Fundación, han pasado unos días con nosotros y participado en nuestro tratamiento pudiendo así estrechar lazos y compartir experiencias que permitan mejorar nuestra actividad.



Por último hemos renovado el sello Dona con Confianza de la Fundación Lealtad, distintivo que reconoce a las ONG que cumplen íntegramente los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas de gestión. Nuestro objetivo es reforzar la confianza en la Fundación Recal de los donantes particulares e institucionales que deciden apoyarnos.

PROYECTOS



CLINICA RECAL
CAMINO DEL CAMBIO

CURSO
Terapeuta
Especialista en
conductas adictivas y
enfermedades
mentales asociadas

Una capacitación de 300 horas, con certificación universitaria que te proporcionará las herramientas necesarias para intervenir de manera efectiva en el tratamiento de las adicciones y las enfermedades mentales asociadas.

SOLICITA MÁS INFORMACIÓN
clinicarecal.com

 **Florida**
UNIVERSITY

 **Gesforlev**
Formación en empresas
www.gesforlev.com

La Fundación Recal en colaboración con la Universidad Florida y Gesforlev ha decidido ofrecer un curso con certificado universitario de “ TERAPEUTA ESPECIALISTA EN CONDUCTAS ADICTIVAS Y ENFERMEDADES MENTALES ASOCIADAS A LA ADICCION” a todos aquellos que estén interesados en formarse en este campo. El curso se imparte en modalidad online y presencial con una duración de 300 horas, y capacitará al alumno para ejercer como terapeuta.

CONVENIOS Y COLABORACIONES



Fundación
MAPFRE

La Fundación Mapfre nos ha realizado un año más su generoso donativo para el sostenimiento de nuestra actividad.



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

Un año más el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón desde el Área de Gobierno de Familia ha concedido una subvención a la Fundación Recal para el sostenimiento de los pisos tutelados que esta gestiona en este municipio.



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid

La Fundación Recal ha renovado su acuerdo con el departamento de acción social de la Universidad Francisco de Vitoria, gracias a este acuerdo se benefician tanto nuestros pacientes como los alumnos de dicha universidad.

CONVENIOS Y COLABORACIONES



Hemos recibido un donativo de Acompartir en especie.



CARDENAL
CISNEROS
COMPLUTENSE



Universidad
Villanueva

unir

UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
DE LA RIOJA

En nuestro afán de colaborar con el mundo académico hemos firmado un convenio con la Universidad Cardenal Cisneros, la Universidad Villanueva y Universidad Internacional de la Rioja, para el desarrollo de prácticas externas, curriculares o extracurriculares de los alumnos de la Universidad Cardenal Cisneros.



madrid
**colegio oficial
trabajo social**

El equipo de Recal ha impartido en el Colegio Oficial de Trabajo Social la formación “Adicciones y Trastornos de la conducta alimentaria” a 36 colegiados, nuestra intención es seguir ayudando en la comprensión de estos problemas entre profesionales.

CONVENIOS Y COLABORACIONES



Hemos asistido a la IV Jornadas Salud Digital: Adicciones tecnológicas, entre la alarma y la evidencia, jornada en la que intervino nuestro compañero Javier Puente Soto con la ponencia “Modelo de Tratamiento de Adicciones en la Clínica Recal”.



Hemos tenido el honor de ser seleccionados por la Caixa para participar como expertos en el proyecto Benze, proyecto que quiere dar visibilidad y poner una solución al abuso de benzodiacepinas que actualmente existen en nuestra sociedad. Con este fin hemos tenido una reunión en la sede oficial del Colegio Farmacéuticos de Madrid con la Caixa y diferentes entidades y profesionales del sector que van a participar.



Hemos visitado Adcom, Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Gregorio Marañón, Centro para Prevención, Tratamiento e Investigación en Trastorno por juego y otras adicciones de la Comunidad de Madrid, se nos ha brindado la oportunidad de conocer de cerca la actividad que realizan estos profesionales en el campo de las adicciones comportamentales.

FORMACIÓN



Varios alumnos de psicología han realizado sus prácticas regladas en nuestro centro durante este año, pudiendo formarse en nuestro modelo.



Hemos asistido a la tercera sesión del III ciclo formativo para el Tercer sector organizado por CaixaBank y KPMG, bajo el título "Oportunidades y riesgos digitales. El impacto de la Inteligencia Artificial".



El equipo de Recal ha recibido una formación sobre trastornos alimentarios por parte de la psicóloga Paula Gadea, responsable de RecalTA y Sara María Souibrat Torregrosa dietista del mismo centro, así como Raquel Linares psicóloga clínica especialista en esta materia.

FORMACIÓN



Parte del equipo de la Fundación Recal ha asistido a la XVII Jornadas de Género y Patología Dual, celebradas en el Hospital General Universitario Ciudad Real.



Universidad
Francisco de
Vitoria

UFV Madrid

Hemos presentado nuestra Clínica de tratamiento de adicciones y nuestro modelo de tratamiento de los trastornos de las conductas alimentarias, RECALTA, a personal de la UFV. En esta ocasión impartimos una formación sobre los TCA y cómo detectarlos en el aula, al departamento de acompañamiento terapéutico CAIF, al equipo psicoeducativo y al servicio de atención psicológica de los alumnos/as de la UFV y sus equipos.



Ha sido de gran interés asistir a las III JORNADAS PSIQUIATRÍA VIRAL: PATOLOGÍA DUAL Y ENFERMEDADES INFECCIOSAS 2024, celebrado en el Hospital Universitario Ramón y Cajal.

FORMACIÓN



Hemos asistido a la ceremonia del 25 aniversario de Convocatorias de Proyectos Sociales celebrada en CaixaForum Madrid, homenaje a las entidades sociales que, con nuestro impulso, han realizado sus iniciativas durante los primeros 25 años de las Convocatorias de Proyectos Sociales de la Fundación "la Caixa".



Siguiendo nuestro objetivo de formación continuado Antonio Lopez Culebras ha realizado la formación de "Agentes de Salud Sexual, 9ª edición" organizado por la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid y José Antonio de Matos ha completado la formación de técnico profesional en juego patológico.

INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN



Dentro de nuestra labor de prevención y en el marco de nuestra colaboración con la Fundación la Caixa, hemos organizado un taller de prevención en adicciones para jóvenes en nuestra sede de Majadahonda, durante el acto contamos con el testimonio de un adicto en recuperación



Siguiendo la estrecha colaboración entre Recal y la Universidad Francisco de Vitoria, hemos sido invitados por Menchu De la Calle a compartir con los alumnos del Master en Acompañamiento Educativo nuestra experiencia en Comunidad Terapéutica.



Durante el mes de febrero, Jacobo Reguera Errasti y Jose Ferri, han dado diversas charlas sobre prevención de adicciones en el Colegio Everest. Invitados, como cada año, por Macarena Laiseca y Enrique Jimeno, compartieron varias sesiones con los alumnos, alumnas y padres de alumnas de 3º de la ESO, asimismo estuvieron impartiendo una charla sobre adicciones a los alumnos de 4º de Psicología de la @ufv Invitados en esta ocasión por Sonia García, Profesora del Grado

INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN



Jacobo Reguera Errasti ha sido invitado por Ana, psicóloga del Colegio Virgen de Europa de Boadilla del Monte (Madrid) a dar una serie de charlas sobre prevención e intervención temprana en Adicciones a los padres y alumnos de Bachillerato del colegio.



Invitado por Mr. Mark Blake, Jacobo Reguera Errasti ha impartido dos talleres de prevención de adicciones en el Colegio Runnymede, siguiendo con la colaboración entre ambas instituciones. El viernes día 4 a VI Form (year 12 & 13) y el viernes día 11 a year 10 & 11.



Universidad
Francisco de
Vitoria

UFV Madrid

Durante el mes de febrero, Jacobo Reguera Errasti y Jose Ferri, han dado diversas charlas sobre prevención de adicciones en el Colegio Everest. Invitados, como cada año, por Macarena Laisea y Enrique Jimeno, compartieron varias sesiones con los alumnos, alumnas y padres de alumnas de 3º de la ESO, asimismo estuvieron impartiendo una charla sobre adicciones a los alumnos de 4º de Psicología de la @ufv Invitados en esta ocasión por Sonia García, Profesora del Grado

INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN

Hemos aparecido en varios medios realizando una labor prevención:

<https://www.elmundo.es/yodona/uestudio/2023/12/13/6579d82ce4d4d8127c8b45f3.html>

https://www.consalud.es/estetic/ninos-mas/baja-edad-incidencia-tca-adolescentes-controlar-cuerpo-o-incertidumbre_139391_102.html

https://www.consalud.es/estetic/ninos-mas/baja-edad-incidencia-tca-adolescentes-controlar-cuerpo-o-incertidumbre_139391_102.html

<https://babumagazine.com/gente/mujeres-de-exito-para-celebrar-el-dia-internacional-de-la-mujer/>

<https://finally-40.com/mes-de-la-mujer-mujeres-emprendedoras-y-de-exito/>

<https://www.elmundo.es/yodona/uestudio/2023/12/13/6579d82ce4d4d8127c8b45f3.html>

https://www.consalud.es/estetic/ninos-mas/baja-edad-incidencia-tca-adolescentes-controlar-cuerpo-o-incertidumbre_139391_102.html

https://www.consalud.es/estetic/ninos-mas/baja-edad-incidencia-tca-adolescentes-controlar-cuerpo-o-incertidumbre_139391_102.html

<https://babumagazine.com/gente/mujeres-de-exito-para-celebrar-el-dia-internacional-de-la-mujer/>

<https://finally-40.com/mes-de-la-mujer-mujeres-emprendedoras-y-de-exito/>

https://www.larazon.es/gente/famosos/maximiliano-habsburgo-marcado-madre-teresa-lucha-adiccion-butan_2024082566caad521dd44000016ef31e.html

https://www.larazon.es/gente/famosos/maximiliano-habsburgo-marcado-madre-teresa-lucha-adiccion-butan_2024082566caad521dd44000016ef31e.html

Hemos aparecido en los siguientes medios:

<https://www.vinetur.com/2024092581892/clinica-recal-innovacion-y-atencion-personalizada-en-el-tratamiento-de-adicciones.html>

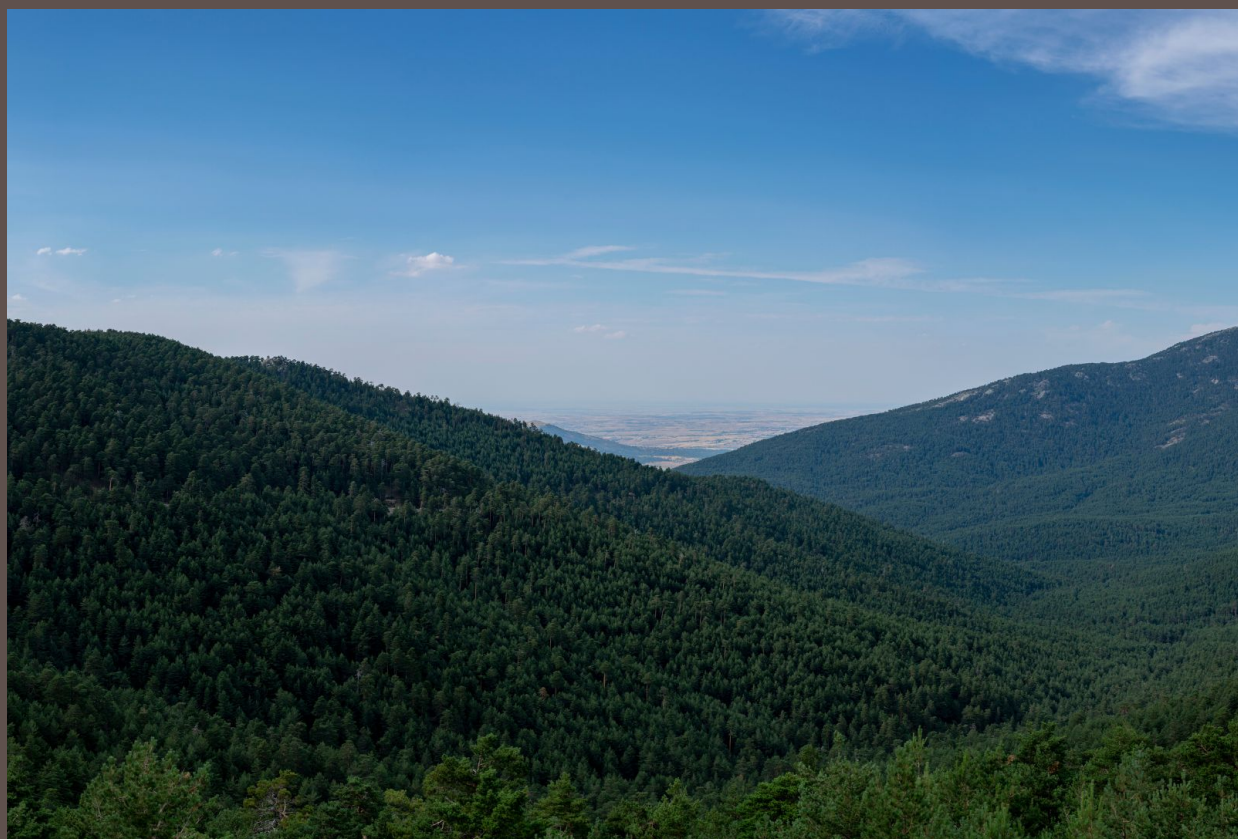
<https://wellnessforum.pro/tratar-los-trastornos-alimentarios-el-nuevo-reto-de-la-clinica-recal-de-madrid/>

<https://www.murcia.com/empresas/noticias/2024/10/07-maximiliano-de-habsburgo-el-aristocrata-que-lleva-mas-de-dos-decadas-transformando-vidas.asp>

https://www.eldebate.com/gente/20241012/maximiliano-habsburgo-principe-recoge-drogadictos-calles-madrid_233612.html

https://www.cuatro.com/noticias/sociedad/20241120/entrevista-maximiliano-habsburgo-aristocrata-fundador-recal_18_014015409.html

OCIO Y TIEMPO LIBRE



Dentro de nuestro de nuestras actividades al aire libre hemos realizado varias excursiones con los pacientes a Monte de Boadilla y el Monte del Pilar de Majadahonda.

Este año nos hemos encontrado más de 60 personas, en nuestra reunión anual de Navidad de la Clínica Recal, con todos lo que los que formamos la comunidad de este año. Hemos asistido el equipo al completo, Fase I y II y Recal Madrid. Después hemos compartido nuestra alegría con un buen aperitivo,

OCIO Y TIEMPO LIBRE



Por otro lado hemos acudido a visitar Juan Miguel García y a sus maravillosas aves y caballos.



Asimismo hemos realizado una visita guiada con nuestros pacientes la exposición Chagall. Un grito de libertad invitados por la Fundación Mapfre.

PATRONATO Y EQUIPO

Patronato

Presidente

Vicepresidente

Secretaria no patrona

Vocales

Maximiliano de Habsburgo

Jaime Ardid Martínez- Bordiu

Patricia López Ewert

Cayetano Martínez de Irujo

Gonzalo Lucas Aguirre González

Jean Mary Musy

Carl von Schönburg

Pablo Hohenlohe

Sandra Segimón

Equipo Terapéutico

Director

Directora de Tratamiento y Sanitaria

Responsable Psiquiatra

Responsable Médico

Enfermera

Técnico Auxiliar de Enfermería

Maximiliano de Habsburgo

María Quevedo de la Peña

María José Martín Calvo

Roch P. Oyeka Ibarra

Maria Paz de la Cruz Medina

María del Mar García Rodríguez

Sandra Patiño Pajohoy

Belén Gallego

Paula Gadea

Natalia Martín

Raquel Linares

Javier Mowinckel

Carlota Aranda

Belén Gallego Arjiz

Sara Souibrat

Jacobo Reguera Errasti

Antonio López Culebras

José Antonio de Matos

Javier Puente Soto

Patricia Lopez Ewert

Belén Gallego Arjiz

María Martínez Fúster

Luna y Sol

Pablo Pastor González

Ángel de Juanas

Coordinador Terapéutico

Psicóloga Sanitaria

Psicóloga Sanitaria

Psicóloga Sanitaria

Psicólogo Sanitario

Psicóloga Sanitaria

Psicóloga

Nutricionista

Counsellor

Counsellor

Counsellor

Conunsellor

Consejera Familiar

Acupuntura

Terapia artística

Yoga

Trabajador Social

Responsable P.A.R.

PATRONATO Y EQUIPO

Responsable P.A.R.

Personal de Apoyo a la Recuperación

Personal de Apoyo a la Recuperación

Personal de Apoyo a la Recuperación

Personal de Apoyo a la Recuperación

Personal de Apoyo a la Recuperación

Ángel de Juanas

Ricardo Misol

Jonatan Martínez Triguero

Ramiro Álvarez Cabanillas

Sebastián Durán Moreno

Sandra Milena Patiño

Administración

Responsable Administración

Responsable Financiero

Administración y Contabilidad

Administración y Recepción

Patricia López Ewert

Óscar Cosa

Daniel Ribé

Maria del Mar García Rodríguez

Mantenimiento

Personal de Limpieza

Mantenimiento

Georgeta Rac

Julio Torres

CONTACTO

FUNDACIÓN RECAL
CALLE FISICOS,4
28222 MAJADAHONDA
MADRID

TELÉFONO 913928251

MAIL:
info@fundacionrecal.org
www.clinicarecal.org

FUNDACIÓN
RECAL
Recuperación de adicciones